



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Un bilan de fin de formation peut vous être délivré par le formateur.

La formation “Rédiger, illustrer, créer avec l’IA” apprend à utiliser les outils d’intelligence artificielle pour produire du texte, des images et des contenus créatifs efficacement. Apprenez comment générer des idées, optimiser sa rédaction, créer des visuels professionnels et automatiser certaines tâches. Grâce à des exercices pratiques, les participants découvrent comment intégrer l’IA dans leur travail quotidien. C’est une formation idéale pour gagner du temps, booster sa créativité et améliorer sa productivité.

OBJECTIFS

- Comprendre les grands principes et les usages de l’intelligence artificielle
- Identifier les opportunités et limites de l’IA
- Utiliser des outils d’IA grand public (ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, etc.)
- S’informer sur les aspects juridiques
- Concevoir un petit projet illustrant l’usage de l’IA dans votre métier

Dates de la formation

- Entrées et sorties permanentes

Durée de la formation

- A adapter selon les acquis et le projet du candidat

Public concerné

Salariés, demandeurs d’emploi et particuliers.
Toute personne curieuse de découvrir comment l’IA peut accélérer, enrichir et simplifier la création.

Pré-requis

- Niveau B2 en Français
- Maîtrise de l’outil informatique généraliste
- Posséder un ordinateur pour les journées de formation à distance

Programme

(à adapter selon vos acquis et besoins)



Introduction et culture générale IA

- Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ?
- Brève histoire de l'IA et ses évolutions récentes
- Comment fonctionne l'IA
- Présentation des outils d'IA pour le texte
- Présentation des outils d'IA pour les images
- Présentation des outils d'IA pour la vidéo
- Présentation des outils d'IA pour l'audio et la musique
- Présentation des outils "tout-en-un" et productivité
- Les métiers impactés par l'IA
- Les limites et les menaces de l'IA
- L'IA et les données personnelles

Chat GPT

- Qu'est-ce qu'un modèle de langage
- Quels sont les domaines d'applications
- Quelles sont ses limites
- Poser les bonnes questions (écrire un prompt)
- Créer un résumé, reformuler un texte, générer une idée

L'IA générative de texte

- Rédiger un texte avec ChatGPT
- Utiliser la réflexion approfondie avec Claude
- Rédiger, trouver des idées avec Gemini
- Rédiger un article de blog avec Perplexity AI
- Créer une communication efficace avec Microsoft Copilot

Introduction à la génération d'images et de vidéos

- Créer des visuels à partir de prompts
- Générer des images photoréalistes avec ChatGPT
- Générer des visuels artistiques avec Midjourney
- Fusionner plusieurs images avec Nano Banana
- Créer des contenus éducatifs avec NotebookLM
- Générer des vidéos Veo3 / Sora
- Générer une courte vidéo ou une voix artificielle

L'IA appliquée à son activité

- Présentation d'outils "no-code" selon votre domaine d'activité :
 - Marketing / Communication
 - RH / Recrutement
 - Formation / Éducation
 - Productivité
- Identifier les tâches automatisables avec l'IA
- Méthodologie : comment intégrer l'IA dans un workflow
- Créer un workflow d'automatisation simple

Aspects juridiques

- Droit d'auteur, données, deepfakes

Projet de synthèse et bilan

- Réalisation d'un mini-projet
- Présentation des projets et feedback collectif
- Débriefing et plan d'action personnel